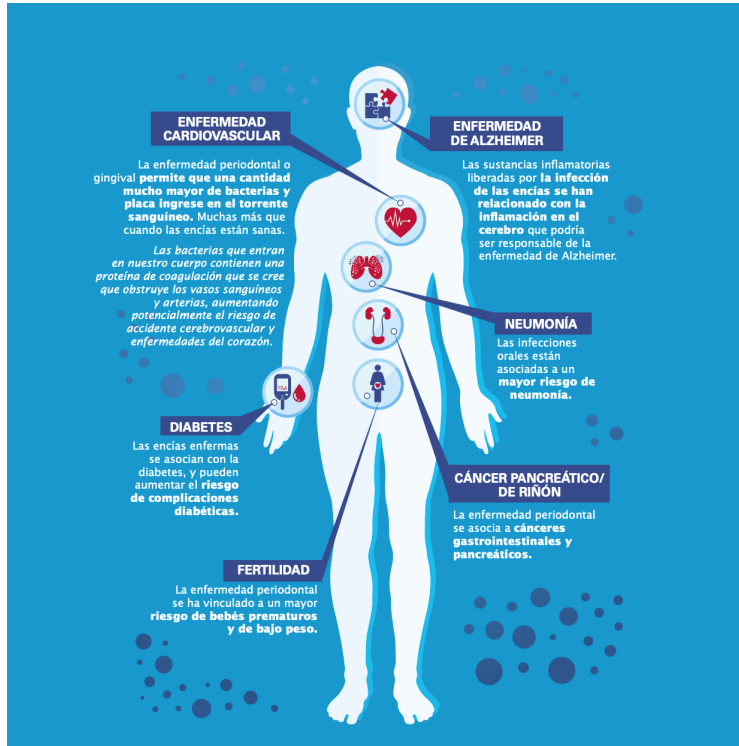




Salud oral como parte fundamental de la salud general

17 DE ABRIL DE 2024

Salud oral como parte fundamental de la salud general



Review > [Br Dent J. 2017 Mar 10;222\(5\):381-385. doi: 10.1038/sj.bdj.2017.224.](#)

Evidence summary: the relationship between oral and cardiovascular disease

Review > [Br Dent J. 2017 Jun 23;222\(12\):944-948. doi: 10.1038/sj.bdj.2017.544.](#)

Evidence summary: The relationship between oral diseases and diabetes

Review > [Br Dent J. 2017 Apr 7;222\(7\):527-533. doi: 10.1038/sj.bdj.2017.315.](#)

Evidence summary: the relationship between oral health and pulmonary disease

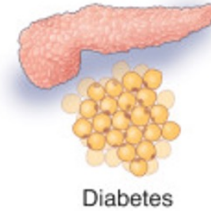
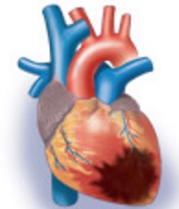
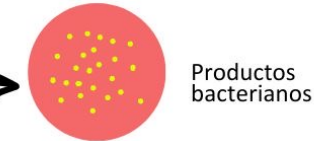
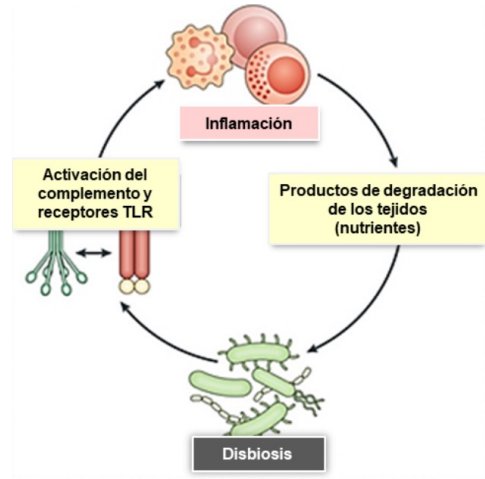
Review > [Br Dent J. 2018 Jan;223\(11\):846-853. doi: 10.1038/sj.bdj.2017.992.](#)

Epub 2017 Dec 1.

Evidence summary: the relationship between oral health and dementia

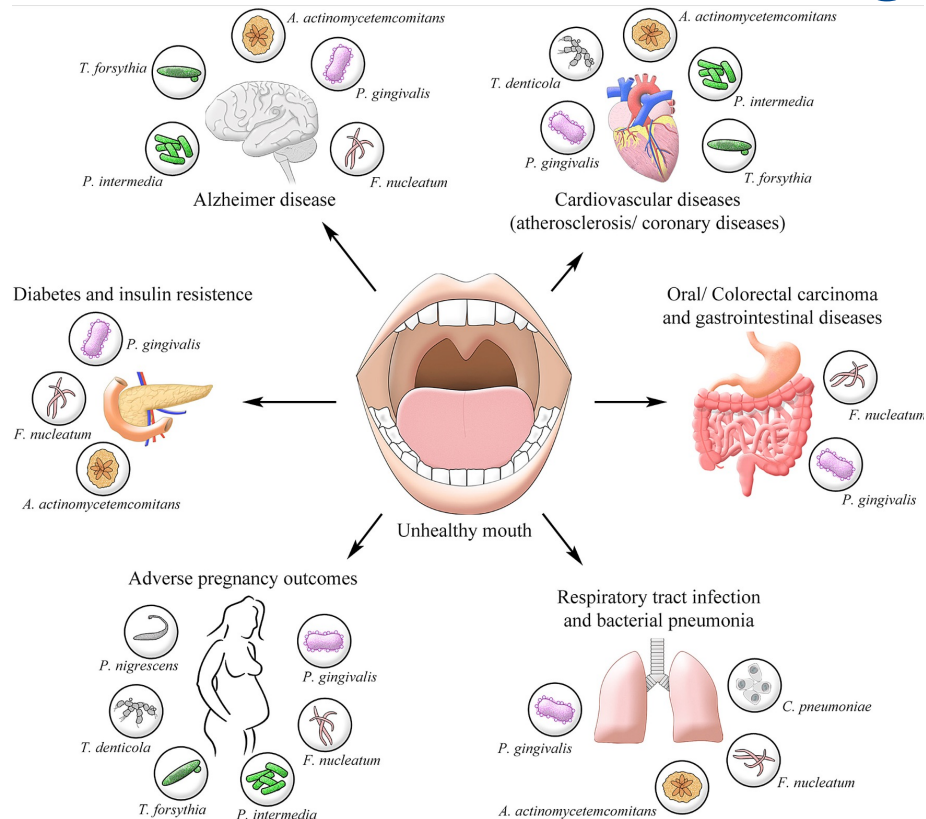
Salud oral como parte fundamental de la salud general

Periodontitis y enfermedades sistémicas

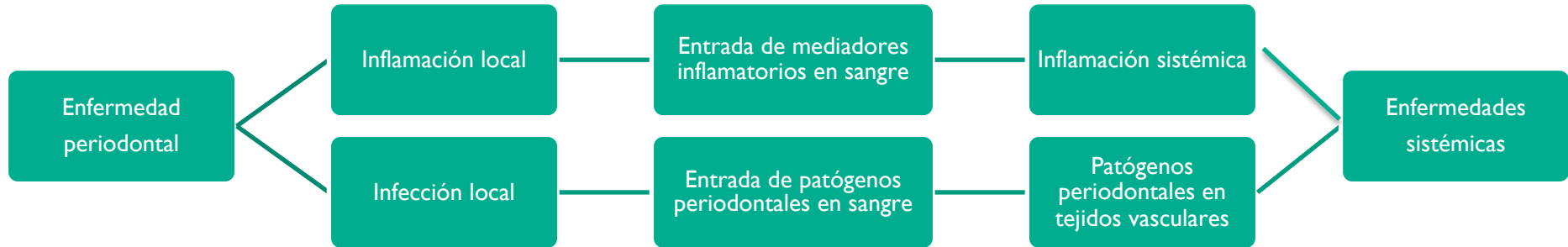


Salud oral como parte fundamental de la salud general

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
CÁNCER COLORRECTAL
NEUMONÍA
PROBLEMAS EN EL EMBARAZO
DIABETES
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER
ARTRITIS REUMATOIDE

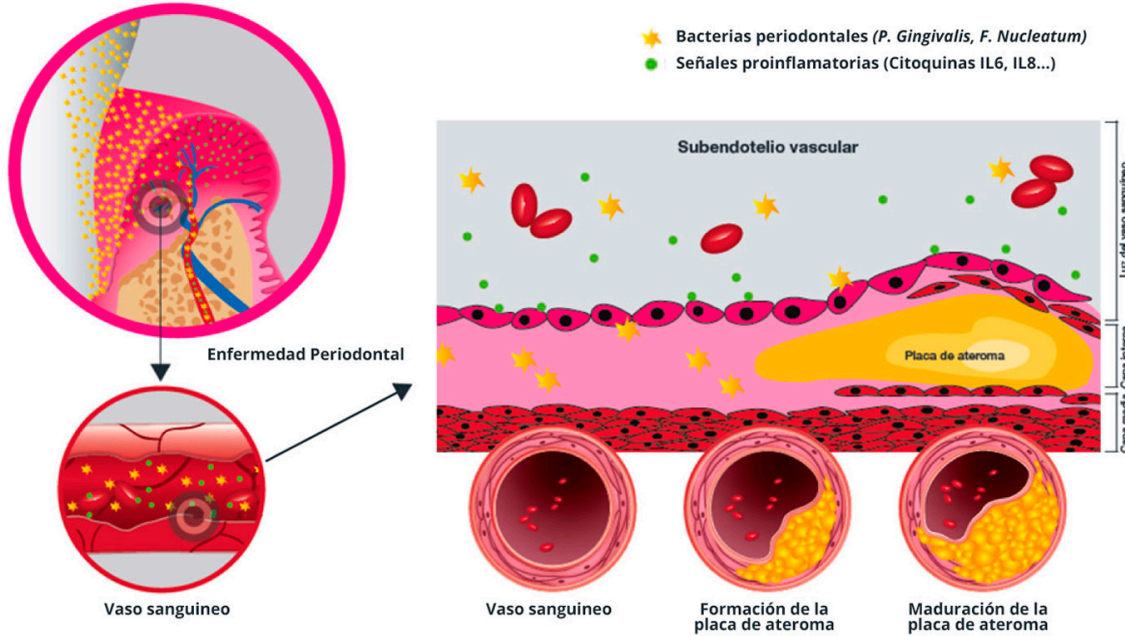


Salud oral como parte fundamental de la **salud general**



Salud oral como parte fundamental de la salud general

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



Las bacterias periodontales

- Pueden alcanzar tejidos vasculares sistémicos
- Pueden encontrarse vivas en los tejidos afectados (placas de ateroma)

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR

MEDICINA Y ENFERMERÍA
DE FAMILIA

Las personas que tienen un diagnóstico de enfermedad cardiovascular:

- Han de controlar factores de riesgo cardiovasculares (tabaco, sobrepeso, lípidos, glucosa)
- Deben recibir un examen oral exhaustivo
- Derivadas para tratamiento periodontal en cuanto su estado cardiovascular lo permita

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

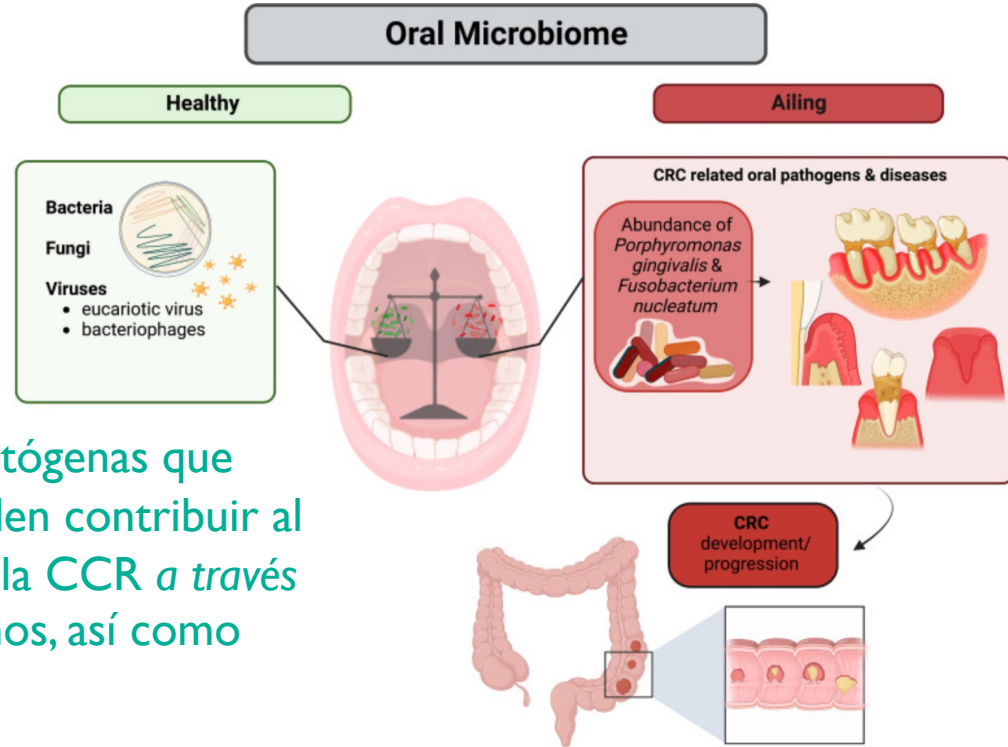
ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR

USBD

Advertir a los pacientes con periodontitis que:

- presentan un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular
- pueden tener un mayor riesgo de complicaciones posteriores de la enf. cardiovascular

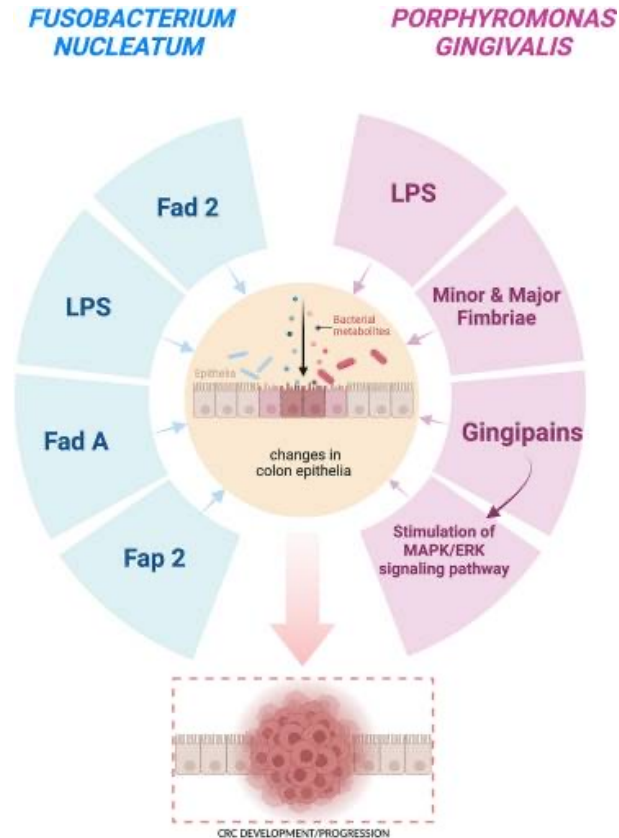
Salud oral como parte fundamental de la salud general



La mayoría de las bacterias patógenas que colonizan la cavidad oral pueden contribuir al desarrollo o la progresión de la CCR a través de sus metabolitos cancerígenos, así como otros factores de virulencia.

Salud oral como parte fundamental de la salud general

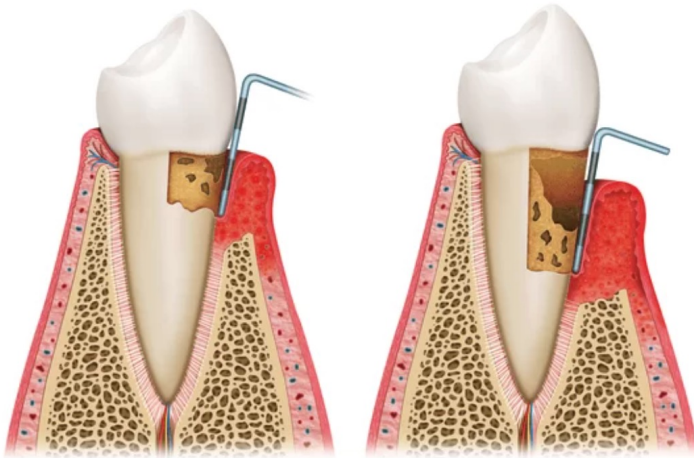
Los metabolitos producidos por bacterias patógenas, es decir, *P. gingivalis* y *F. nucleatum* aumentan la probabilidad de desarrollo de CCR e incluso pueden estimular su crecimiento.



NEUMONÍA

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

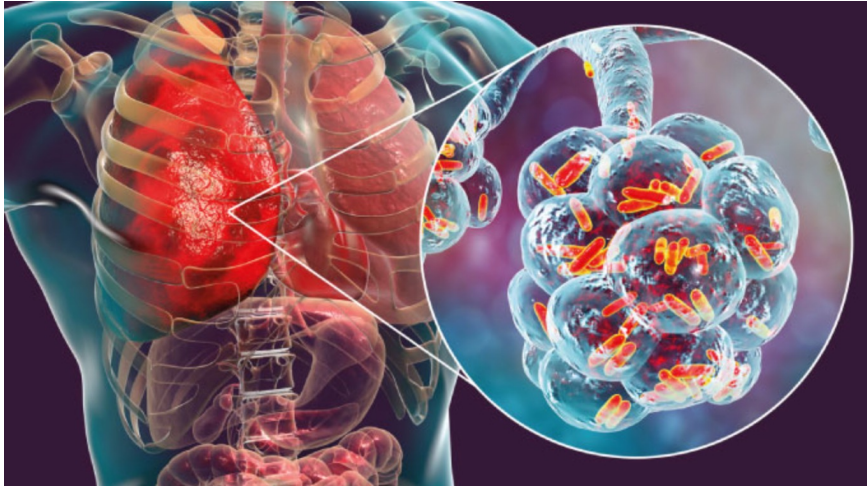
La periodontitis presenta una fuerte asociación con la neumonía y también con el asma. En menor medida con la EPOC



- Los microorganismos presentes en las bolsas periodontales pueden ser aspirados y colonizar el tracto respiratorio inferior.
- Los mediadores proinflamatorios producidos en los tejidos periodontales de pacientes con periodontitis podrían agravar la enfermedad respiratoria.

NEUMONÍA

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**



Una buena higiene oral mediante el cepillado dental, disminuye la incidencia de neumonía en personas mayores .

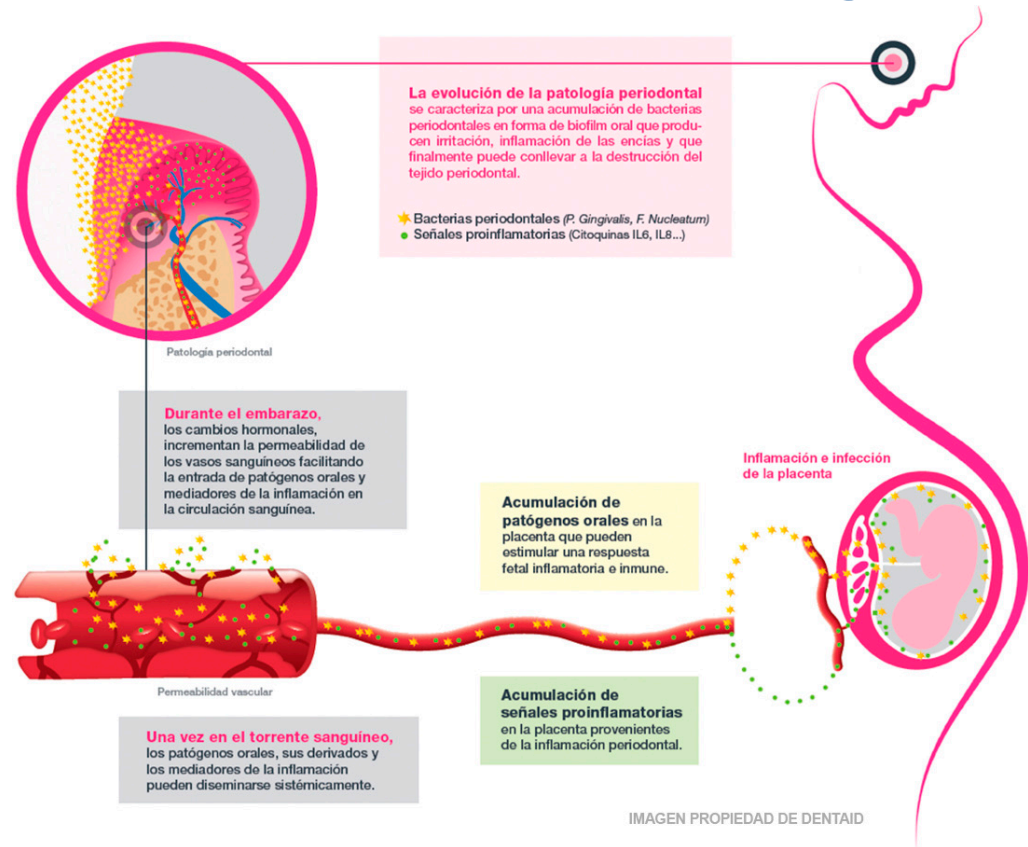
Un buen estado oral y cuidados orales previos a un ingreso hospitalario puede prevenir el desarrollo de una neumonía durante la estancia .

Salud oral como parte fundamental de la salud general

PROBLEMAS EN EL EMBARAZO

Enfermedades periodontales se asocian con:

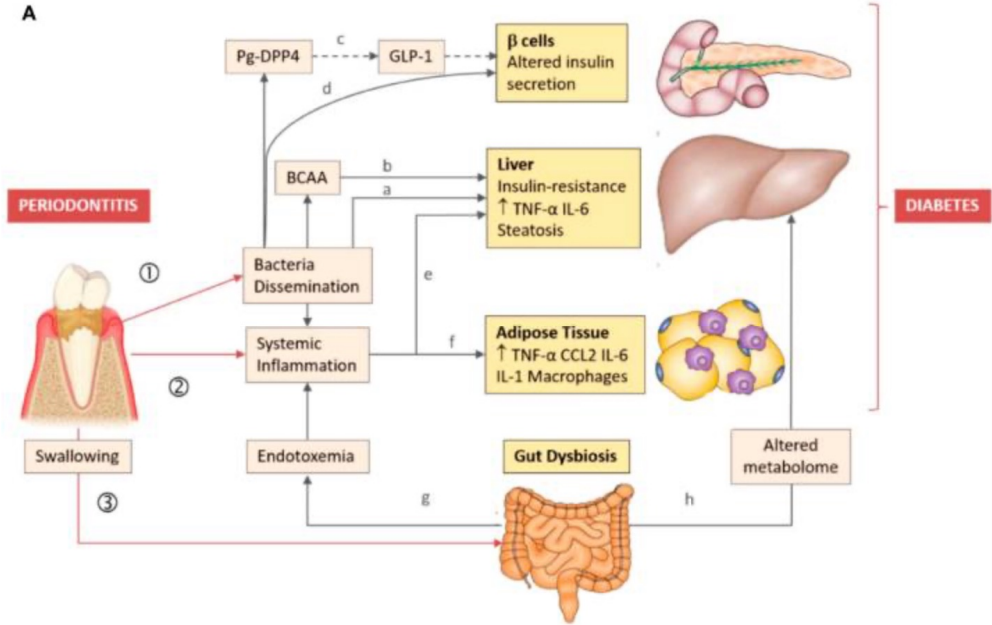
- Partos prematuros
- Bebés con bajo peso al nacer
- Preeclampsia



Salud oral como parte fundamental de la salud general

DIABETES

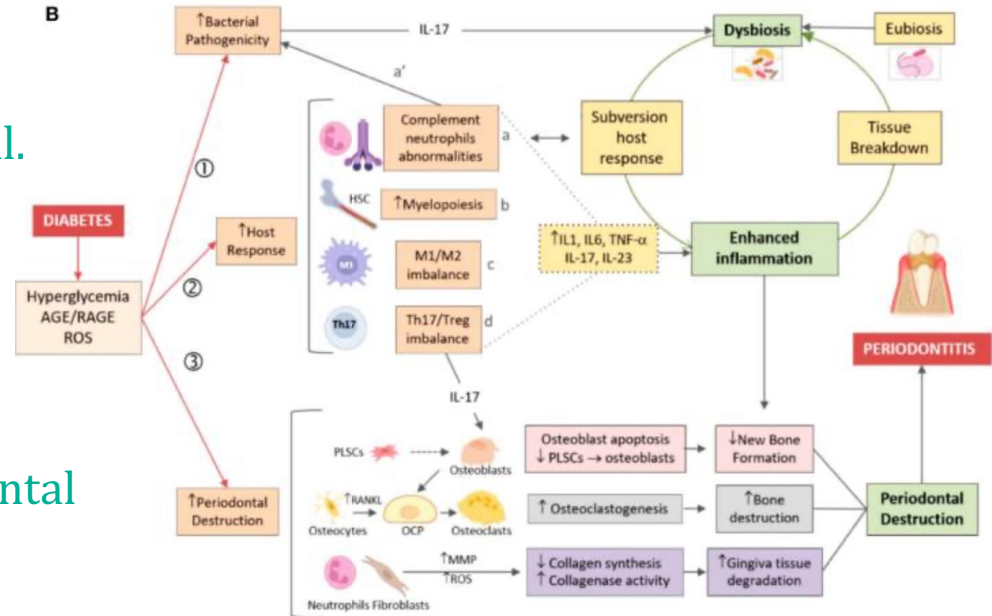
- Difusión de bacterias al torrente sanguíneo.
- Inducción de la inflamación sistémica
- Disbiosis intestinal



Salud oral como parte fundamental de la salud general

DIABETES

- Aumento de la disbiosis periodontal.
- Alteración de la respuesta inmune
- Aumento de la destrucción periodontal



Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

DIABETES

MEDICINA Y ENFERMERÍA
DE FAMILIA



USBD

La hiperglucemia afecta negativamente a los tejidos periodontales, facilitando su descomposición y perjudicando su curación.

La bacteriemia por periodontitis crónica aumenta los niveles de glucosa en sangre y éstos pueden disminuir con tratamiento odontológico.

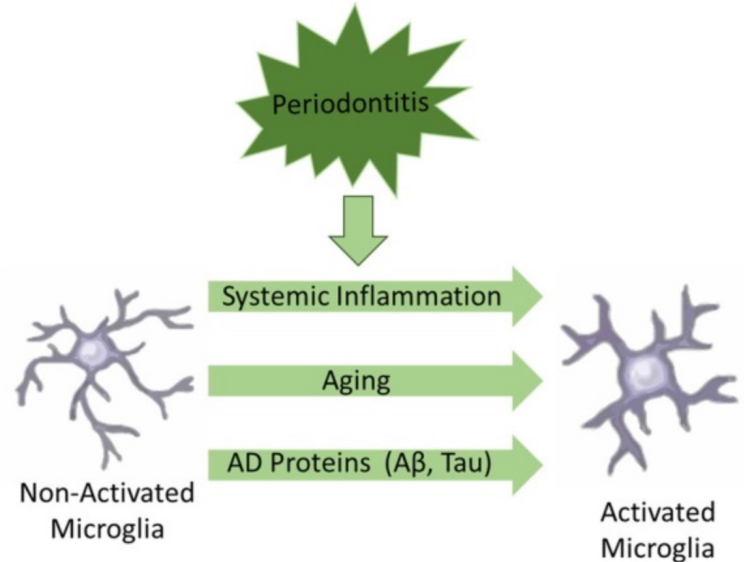
alrededor de 0,5 punto porcentual HbA1c

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

La inflamación tiene un papel importante

Una enfermedad periodontal no controlada podría desencadenar o exacerbar el fenómeno neuroinflamatorio presente en la enfermedad de Alzheimer



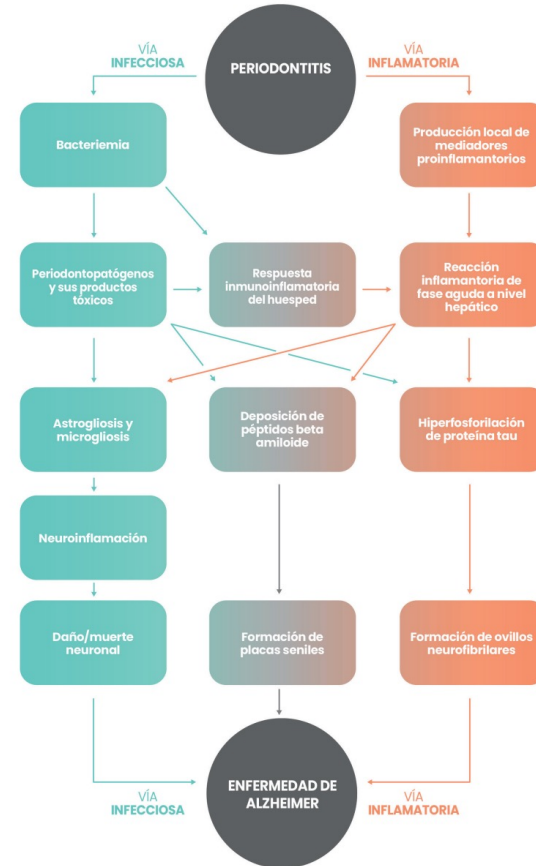
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

En la periodontitis se producen episodios recurrentes de bacteriemias y endotoxemias



Inflamación crónica de bajo grado que favorecen de manera significativa el desarrollo de procesos neurodegenerativos

Salud oral como parte fundamental de la salud general



ARTRITIS REUMATOIDE

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

Se considera que la inflamación en la superficie de la mucosa bucal (encías) podría desencadenar la enfermedad autoinmune sistémica que ocurre en la Artritis Reumatoide.



Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

ARTRITIS
REUMATOIDE

MEDICINA Y ENFERMERÍA
DE FAMILIA



USBD

"Las alteraciones orales en las enfermedades reumáticas se pasan por alto con frecuencia en la práctica clínica, pero su rápido reconocimiento no solo permite tratar adecuadamente las lesiones locales, sino que también permite identificar una enfermedad sistémica subyacente"

- **Hiposalivación**
- **Xerostomía**
- **Trastornos de la articulación temporomandibular**
- **Enfermedad periodontal**
- **Disfagia**

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR

¿Cómo pueden evaluar otros profesionales sanitarios una mala salud oral?

¿Le sangran las encías cuando se cepilla?
¿Tiene mal aliento?
¿Tiene movilidad en los dientes?
¿Tiene dolor o dificultad al comer?
¿Cuántos dientes tiene en boca?

Sí

Concienciar sobre la relación de mala salud oral y otras enfermedades

Proporcionar información básica sobre cuidados orales

Derivar al paciente a un profesional de la Salud Bucodental

Salud oral como parte fundamental de la **salud general**



La unión de los diferentes profesionales de la salud

LA SUMA MULTIPLICA



Salud oral como parte fundamental de la salud general

https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA74/A74_R5-sp.pdf

La **SALUD BUCODENTAL** debe estar sólidamente anclada en la **lucha contra las ENT** y las intervenciones en esta esfera deben incluirse en los programas relacionados con la **cobertura sanitaria universal**.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Meta 3.4
Reducción de las enfermedades no transmisibles

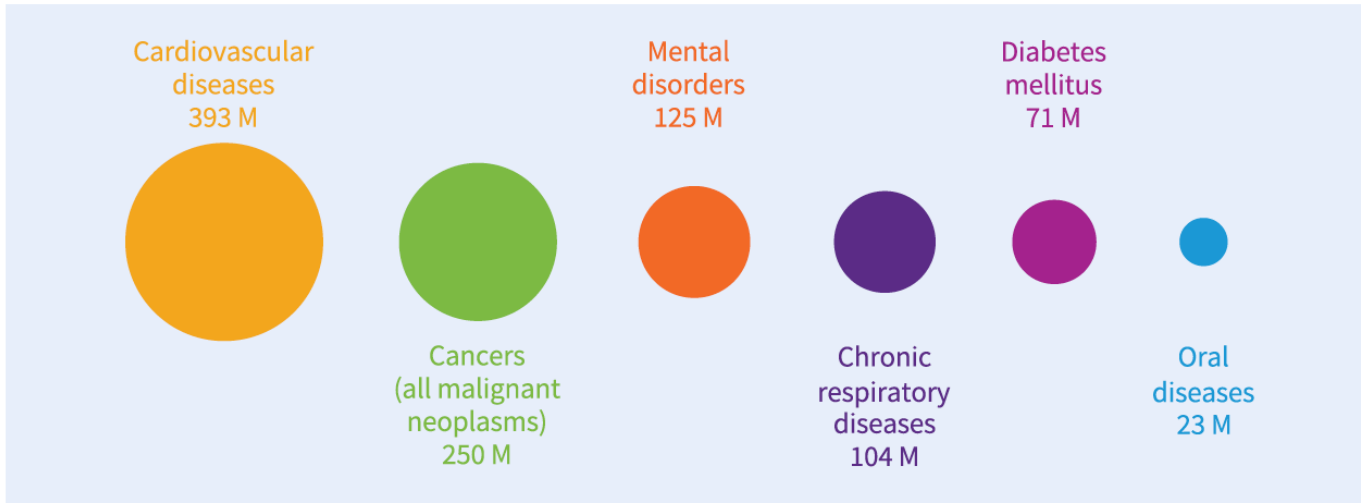


Meta 3.8
Lograr la cobertura universal

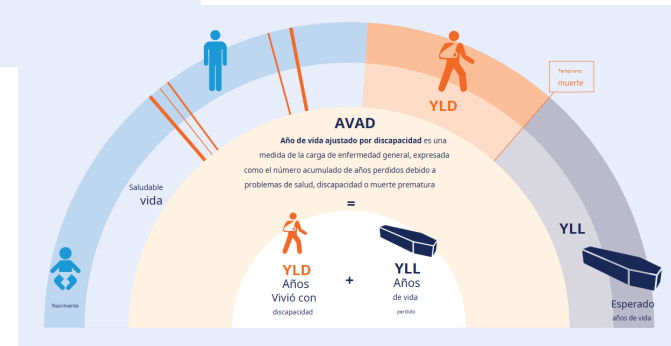
OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Salud oral como parte fundamental de la salud general

Fig. 7 Comparación de AVAD globales estimados para ENT seleccionadas

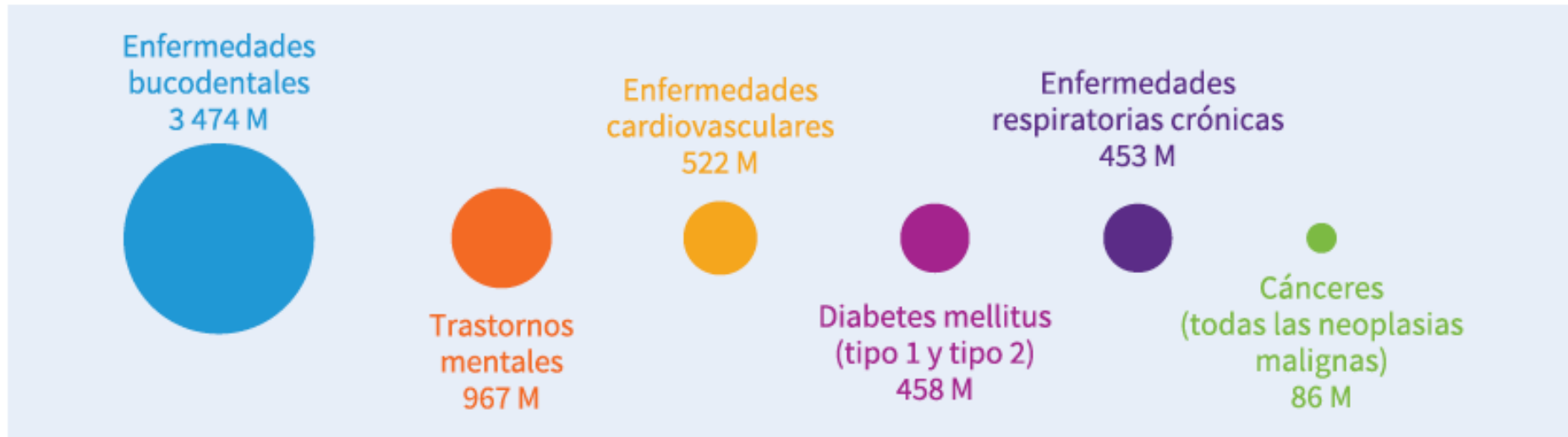


<https://www.who.int/publications/i/item/9789240061484>



Salud oral como parte fundamental de la **salud general**

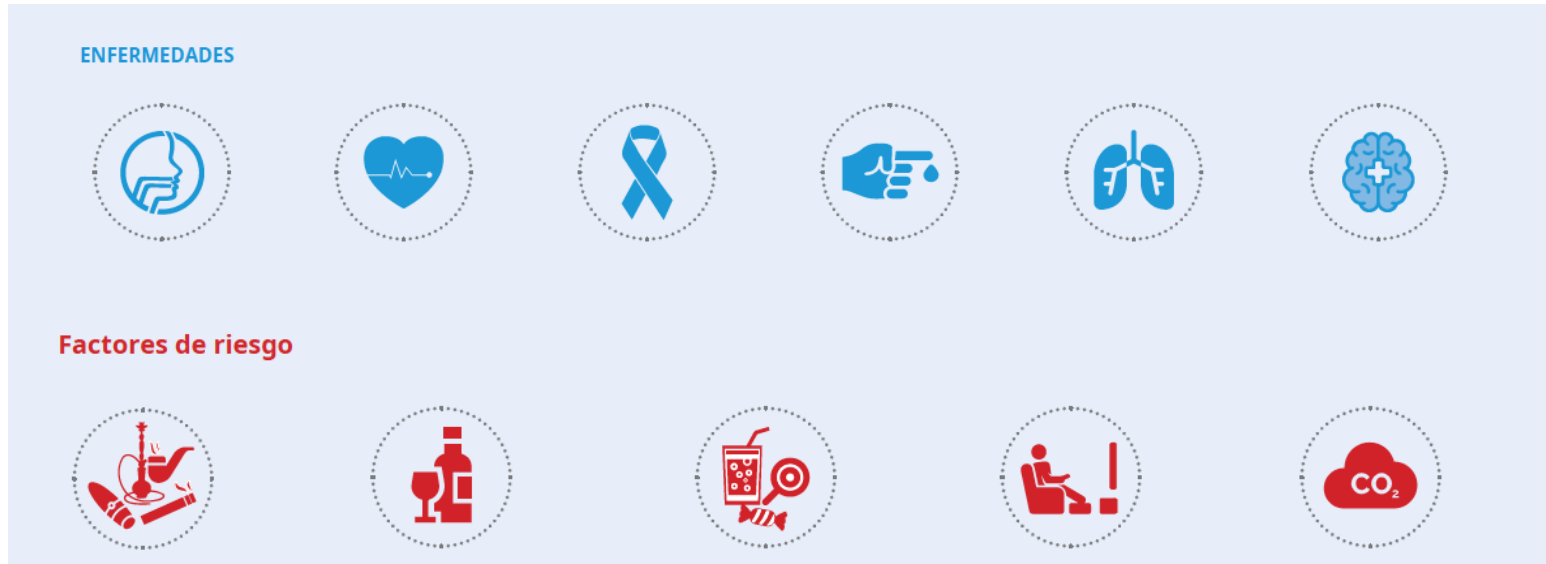
Comparación entre el número de casos mundiales estimados para determinadas ENT



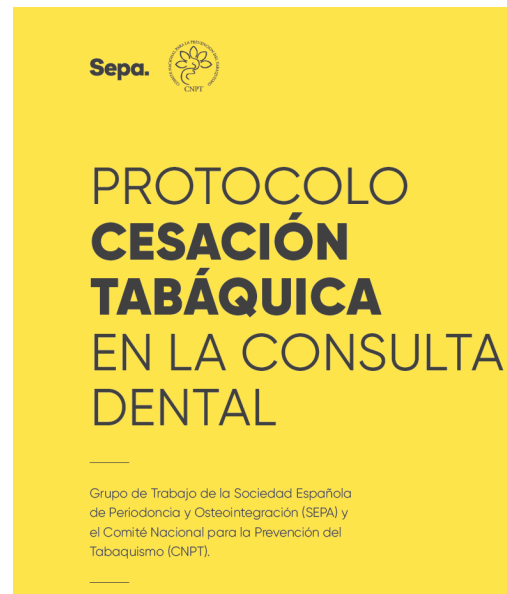
Salud oral como parte fundamental de la salud general



Fig. 9 Factores de riesgo comunes para las ENT y la salud bucal



Salud oral como parte fundamental de la salud general



Salud oral como parte fundamental de la salud general



¿CÓMO PUEDE AYUDARTE EL DENTISTA?



Mejorar la salud oral reduce las infecciones y la inflamación. La eliminación de las infecciones orales conduce a la mejora de la enfermedad.



Manejo del estrés

Los estudios sugieren que cerca de la mitad de los problemas cardíacos y cerebrales pueden prevenirse mediante un adecuado tratamiento dental.



PREVENCIÓN: los hábitos

las claves para reducir el riesgo...

manejo del estrés

El estrés excesivo es perjudicial para su salud. La respuesta al estrés origina hormonas que incrementan el ritmo cardíaco, la presión arterial y la tensión muscular. Todo ello puede derivar en complicaciones coronarias y derrame cerebral.

dieta y alimentación

Una dieta sana y equilibrada reduce su riesgo de muchas patologías crónicas incluyendo la obesidad, la patología cardíaca, algunos cánceres y la diabetes.



ejercicio

El ejercicio físico es importante para todo el organismo. Mejora la salud cardiovascular, la presión arterial, disminuye las grasas en sangre y evita el sobrepeso.

sueño saludable

El sueño adecuado es importante para la salud general. Una falta de sueño o una pauta inadecuada aumenta la actividad proinflamatoria y reduce la función inmunitaria, con consecuencias para la calidad de vida y la longevidad.

Efectos del alcohol en la salud oral

Altera composición de la saliva



1

Mancha los dientes



2

Causa enfermedad periodontal (encías)



3

Predispone al cáncer oral



4



5



Produce sequedad de boca

6



Predispone a la erosión dentaria

7



Aumenta el riesgo de traumatismos faciales

A piedra de boca



GUÍA SALUD ORAL Y NUTRICIÓN



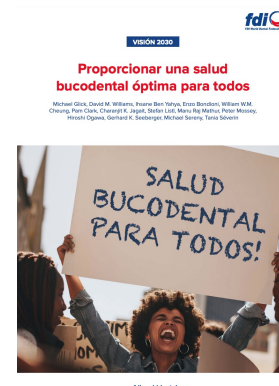
Buena Oral y Nutrición

Salud oral como parte fundamental de la salud general



- Detección temprana de los trastornos sistémicos a partir de manifestaciones bucodentales

1 paciente diabético no diagnosticado
2 - 4 prediabéticos
3 pacientes hipertensos no diagnosticados
(o inadecuadamente controlados)



Salud oral como parte fundamental de la salud general

> *Lancet Public Health*. 2023 Jan;8(1):e8–e10. doi: 10.1016/S2468-2667(22)00315-2. Epub 2022 Dec 11.

Universal health coverage cannot be universal without oral health

Juliane Winkelmann ¹, Stefan Listl ², Ewout van Ginneken ³, Paula Vassallo ⁴, Habib Benzian ⁵



NO HAY SALUD, SIN SALUD ORAL
NO HAY COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL
SIN CUIDADOS ORALES