

ANTICONCEPCIÓN HORMONAL

Anticoncepción hormonal

- Los métodos anticonceptivos hormonales pueden Clasificarse en :
 - Métodos combinados (estrógenos + Gestágenos)
 - Métodos con solo gestágenos

Anticoncepción hormonal

- Métodos combinados (estrógenos + Gestágenos)

- Tipos de estrógenos:

-Etinil-estradiol

-Valerato de estradiol y 17-beta-estradiol (Estrógenos naturales)

Anticoncepción hormonal

- **Métodos combinados (estrógenos + Gestágenos)**
 - **Estrógeno** : Sobre el que recae la capacidad inhibitoria de la ovulación difiere en los distintos preparados comercializados y por tanto esos preparados difieren en su capacidad para interaccionar con los receptores de andrógenos de glucocorticoides o de mineralcorticoides.
 - **Gestágeno** : Sobre el que recae la capacidad inhibitoria de la ovulación difiere en los distintos preparados comercializados y por tanto esos preparados difieren en su capacidad para interaccionar con los receptores de andrógenos de glucocorticoides o de mineralcorticoides.
- **En función de ello pueden tener o no distintos de actividad: Glucocorticoidea, androgénica, antiandrogénica o antimineralcorticoidea.**

Anticoncepción hormonal

- Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

1- Levonorgestrel (2º Generación de Gestágenos).

Etinil-estradiol +Levonorgestrel confiere menor riesgo de TE. (Loette, Linelle, Keriette, Anaomi ,Levesialle, Levobel **Ovoplex, microgynon**)

Anticoncepción hormonal

Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

2- Gestodeno, Desogestrel y su metabolito activo Etonogestrel (Gestágenos de 3º generación)

Gestodeno+ etinil-estradiol que levonorgestrel (Meliane, meliane diario, melteva, minese, minulet, tri-mulet, gestinyl, gynovin, harmonet.

Ej. Desogestrel + Etinil-estradiol (Bemasive, Gracial. Microdiol, suavuret).

Ej. Etonogestrel + etinil-estradiol (Anillo vaginal: Nuvaring, circlet, Dolna EFG, **Ornibel**, Setlona EFG, Ringo EFG.

Anticoncepción hormonal

- Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

3- Norgestimato y su metabolito activo Norelgestromina (4^o generación de gestágenos)

Ej. Norgestimato + etinil estradiol (Edelsine, liberelle EFG).

Ej.: Norelgestromina + Etilnilestradiol (Evra)

Anticoncepción hormonal

- **Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.**

4- Acetato de Ciproterona.

Gestágenos antiandrogénica por excelencia gran eficacia en el tratamiento del acné, hirsutismo y la hipertricosis actualmente no se considera como anticoncepcion debido a su efecto sobre la coagulación.

Ej: Ciproterona + entilestradiol: Diane 35, Gyneplén

Anticoncepción hormonal

- Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

5- Acetato de Clormadinona :

Ej.: Etinilestradiol + clormadinona : Balianca, Belara.

Anticoncepción hormonal

- Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

6 - Drospirenona : Actividad antiandrogénica aunque menos potente que el acetato de Ciproterona y posea actividad antimineralcorticoidea.

Ej. Drospirenona + etinilestradiol : Drosurelle, Drospil, drosure, Drosiane, drosanelle , drosbela , drosbelallexflex Liofora, Liofora diario, yasmin, yasminelle, yaz.

NB: Drospirenona + Estetrol (Drovelis) , Drospirenona + Estradiol (AngeliQ)

Anticoncepción hormonal

- Las características diferenciales de los Diferentes gestágenos.

7- Dienogest : Considerado como gestágeno de efecto antiandrogénica medio.

Ej. Dienogest + Etinilestradiol: Sibila ,danielle, donabel ,alyn Verezana , Oedien Ceciliana.

N.B: Dienogest + estradiol : Ej : Qlaira, Climodien, velbienne.

Anticoncepción hormonal

- Mecanismo de acción de los AHC :

- **Inhibición de la ovulación**

- Inhiben la proliferación del endometrio impidiendo la implantación

- Espesan el moco cervical impidiendo la penetración de los espermatozoides (Acción de gestágena).

- Altera la secreción y la motilidad de las trompas (Gestágeno).

Anticoncepción hormonal

- Efectos Beneficiosos reconocidos a la AHC.

- Efectos Beneficiosos relacionados con la menstruación :

1- Regulan el ciclo menstrual

2- Disminuyen el sangrado menstrual.

2- Eliminan la dismenorrea.

Anticoncepción hormonal

Efectos Beneficiosos AHC

- Protección frente embarazo ectópico.
- Protección frente a la EIP
- Efectos Beneficiosos en el tto de la endometriosis.
- Efectos Beneficiosos sobre la piel : Acné, seborrea e hirsutismo.
- Efectos Beneficiosos sobre el hueso: Reducción de la pérdida de DMO.

Anticoncepción hormonal

- Anticoncepción hormonal combinado

Protección de Cáncer de Ovario y de endometrio.

Anticoncepción hormonal

- **Efectos adversos mayores de la AHC**
 - TVP : es una complicación grave pero muy rara del uso AHC (Píldora, anillo, parches) NO AH solo gestágenos.
 - Aumenta el riesgo de IMA sobre todo en Fumadora o HTA.
 - Cáncer de mama y de Cérvix

Anticoncepción hormonal

- **Efectos adversos menores de la AHC.**

- Náusea y vómitos
- Aumento de peso
- Cefalea
- Mastalgia (Se aconseja utilizar preparados con dosis baja y con un ambiente gestágenos dominante)
- -Cloasma (Disminuye si se usa preparados con dosis baja .
- Depresión , inapetencia sexual, ITU , sangrado intraciclicos (mas por VO y menos con otras vía de administración.
- -Amenorrea Pospildora, colelitiasis, Colostasis.

Anticoncepción hormonal

- ***Contraindicación absolutos de los ACH Combinados.***

- Lactancia y en las primeras 6 semanas postparto.
- Tabaquismo de más de 15 cigarrillos/día en mayores de 35 años.
- Obesidad con IMC mayores de 40.
- HTA no controlada: TAS mayor de 160 mmHg o TAD mayor 100 mmHg.
- Antecedentes personales de TVP o EP. TEV/EP actual.
- Cirugía mayor con inmovilidad prolongado.
- Trombofilia diagnosticada (Alt congénito de Fac de coagulación: Proteína C, Proteína S, Déficit de antitrombina III)
- .LES + Anticuerpos antifosfolípidos positivos o desconocidos.

Anticoncepción hormonal

- ***Contraindicación absolutos de los ACH Combinados.***

- Cardiopatía Isquémica. Ictus isquémico.
- Valvulopatía complicada con HTP, FA, Historia de endocarditis o prótesis metálica.
- Diabetes mellitus de mas de 20 años de evolución o asociado con vasculopatía, neuropatía o nefropatía.
- Cefaleas magañosas con aura. Migraña sin aura en mayores de 35 años.
- Hepatitis viral activa, cirrosis descompensada, tumores hepáticos benignos y malignos, enf. Hepática aguda o crónico. Litiasis vesicular activa y/o con tto médico.
- Cáncer de mama (Ultimo 5 años).

Anticoncepción hormonal

- **Anticoncepción hormonal con solo gestágenos.**
- A- Orales :
 - 1- Desogestrel (Azalia, Cerazet, Kerizet, Nacrez).
 - 2- Dienogest (Visanette) indicado en endometriosis.
- B- Inyectable e Implante :
 - A- Trimestral : Acetato de medroxiprogesterona (Depo-Progevera).
 - B- Trienal : Etonogestrel (Implanon de una varilla)
 - C-DIU –LNG: Quinquenal (Mirena). DIU de cobre.

Anticoncepción hormonal.

- Requisitos Imprescindibles para la prescripción de AHC.
- El primer y casi único requisitos es : **ANAMNESIS ORIENTADA.**

Antes de prescribir un determinado anticonceptivo se sugiere realizar una historia clínica que incluye una anamnesis detallada para identificar a mujeres con factores de riesgo y antecedentes patológicos que contraindiquen su uso de acuerdo con los diferentes criterios de elegibilidad disponible.

Anticoncepción hormonal.

- Fármacos que pueden reducir la eficacia de contraceptiva de los ACH.

1- Los antiepilépticos **Inductores enzimáticos** : Carbamazepina, oxcarbamazepina , fenobarbital , fenitoína. Inductores enzimáticos débil : Topiramato . No Inductores enzimáticos : Lamotrigina

2-Antibióticos: Inductores enzimáticos Rifabutina, rifampicina

3 – Fármacos que aumentan el PH gástrico , antagonista de los recetores H₂, Antiácidos :Inductores enzimáticos (ACH de urgencias)

Anticoncepción hormonal

- Fármacos que pueden reducir la eficacia de contraceptiva de los ACH.

4- Antiretrovirales : Ritonavir potenciado con saquinavir o atazanavir tipranavir , efavirenz, nevirapina. Otros hierba de san juan Bosentán, aprepitant

Anticoncepción hormonal

- Fármacos que aumentan la concentración las hormonas anticonceptivas .
 - Antibacteriana : Eritromicina .
 - Antifúngico: Fluconazol, itraconazol ketoconazol , voriconazol
 - Inmunosupresores: Tacrolimus.
 - Antiinflamatorios no esteroideos: Etoricoxib
 - Estatinas: Atorvastatina , rosuvastatina

Anticoncepción hormonal.

• Rotación de ACH

Cambiando de:	Píldora	Parche	Anillo	DIU de cobre y Mirena.
Píldora	Sin brecha.	Comenzar con el parche 1 día antes de dejar la píldora.	Sin brecha. Colocar el anillo el día después de tomar la píldora.	Colocar el DIU hasta 5 días después de dejar la píldora, parche o anillo.
Parche	Comenzar con las píldoras 1 día antes de dejar el parche.		Sin brecha. Colocar el día y retirar el parche en el mismo día.	
Anillo.	Comenzar con las píldoras 1 día antes de dejar el anillo.	Comenzar con el parche 2 días antes de dejar		
DIU de Cobre y Hormonales. retirar el día	comenzar con la píldora, el parche o el anillo 7 días antes de			

Anticoncepción hormonal

- **Manejo de los Olvidos de Píldoras combinados.**

- Retraso en la toma de una sola píldora :

- **Menos de 24 horas :**

- se recomienda tomar la píldora lo antes posible incluso si deben tomar dos píldora en el mismo día.

- No se requieren medidas anticonceptivas adicionales.

- No se requiere anticoncepción de urgencias de urgencias, pero puede considerarse su uso si el olvido se produce al inicio del ciclo o durante la última semana del ciclo anterior.

Anticoncepción hormonal

- **Manejo de los Olvidos de Píldoras combinados.**

- Mas de 24 horas: Tomar la píldora lo antes posible, y descartar otros posibles olvidos.

- Continuar la toma del resto de píldoras de manera habitual

- Utilizar un método adicional (de barrera) hasta haber tomado ña píldora siete días consecutivas.

- Considerar el uso de anticoncepción de urgencias (Olvido en la 1º semana).

- El olvido de la ultima semana : Evitar periodo libre de ACO,empezando un nuevo envase al día siguiente

Anticoncepción hormonal.

Anticoncepción de urgencias.

La anticoncepción de urgencias consiste en la toma de un fármaco o la inserción de un DIU después de un coito vaginal desprotegido.

Los tipos de anticoncepción de urgencias disponible en España son :

1-Levonorgestrel (Postinor, norlevo) : Inhibición o retraso de la ovulación. DU en las primeras 72 h. de 1.5 mg VO de LNG.

2- Acetato de ulipristal (Ellaone). (30 mg Vía oral DU en las primeras 120 horas)

3- EL DIU de alta carga de cobre.

Anticoncepción hormonal

- Recomendaciones.
- En el proceso de elección de un ACH o intrauterino debe realizarse una anamnesis orientada con control de la TA y IMC para poder identificar los factores de riesgo u otras situaciones que contraindiquen la utilización de AH.
- En la elección de un anticonceptivo cada profesional sanitario debe considerar las circunstancias y preferencia de cada mujer.
- En las visitas de control, se sugiere explorar cualquier cambio en la historia clínica de la usuaria que puede causar un cambio en los criterios de elegibilidad para el uso seguro de los ACH

Anticoncepción hormonal

- Recomendaciones.
- Es necesario informar a las mujeres que realizan una consulta de anticoncepción de urgencias sobre las opciones de urgencias disponibles, de la mejor efectividad del DIU de cobre sobre los métodos orales, y de la limitación en la efectividad dependiendo del tiempo transcurrido desde la relación coital sin protección.